



MEMORIA ACTIVIDADES 2013

Durante el año 2013, la O.N.G. Acción Familiar Aragonesa ha ampliado su campo de acción social y actividades formativas (jóvenes y familias) adecuando sus programas y líneas de actuación a las necesidades actuales. Considera siempre, como objetivo principal, la ayuda a las familias, a todos sus miembros, de forma individual o colectiva, mediante acciones directas en dos campos de actuación: **asistencial y formativo.**

ACTUACIONES REALIZADAS DURANTE EL 2013 POR ACCIÓN FAMILIAR.

Los Programas que se han realizado han sido los siguientes:

PROGRAMAS DE FORMACIÓN

Durante el año 2013 se han impartido los programas Formativos de Acción Familiar:

EDUCAR EN FAMILIA
EL NUEVO RETO
TALLERES “MEJORANDO LA CONVIVENCIA EN LA FAMILIA”
TALLERES “OCIO FAMILIAR TIEMPO TAMBIÉN PARA EDUCAR”
TALLERES DE ENTREMADRES
AULAFAMI
STOP VIOLENCIA Y SEXISMO: EDUCACIÓN EN VALORES

Correo electrónico: afaaragonesa@accionfamiliar.org CIF:G50503515
Asociación declarada de **UTILIDAD PUBLICA** por orden del Minist. del Interior INT/1395/2006 de 4 de abril (BOE 12 de 11 de mayo de 2006)

PROGRAMA EL “Nuevo Reto” . Prevención de adicciones. Dirigido a jóvenes de educación secundaria y adolescentes. Impartido en cinco sesiones:

- Medios de comunicación
- Estrategias publicitarias para el consumo
- Tabaco, alcohol
- Drogas
- Educación en valores y tiempo libre.

Se ha impartido en los siguientes Centros educativos:

- 1.- I.E.S. Medina Albaida; 2ºA-2ºC de E.S.O.
- 2.- I.E.S. Medina Albaida; 2ºB-2ºD de E.S.O.
- 3.- Colegio Concertado La Salle Gran Vía; 2ºA de E.S.O.
- 4.- Colegio Concertado La Salle Gran Vía; 2ºB de E.S.O.
- 5.- Colegio Concertado La Salle Gran Vía; 2ºC de E.S.O.
- 6.- Colegio Concertado Agustín Gericó; 3ºA de E.S.O.
- 7.- Colegio Concertado Agustín Gericó; 3ºB de E.S.O.
- 8.- Colegio Concertado La Salle Montemolín; 1ºA de E.S.O.
- 9.- Colegio Concertado La Salle Montemolín; 1ºB de E.S.O.
- 10.- Colegio Concertado La Salle Montemolín; 1ºC de E.S.O.
- 11.- Colegio Concertado Cristo Rey; 1ºA de E.S.O.
- 12.- Colegio Concertado Cristo Rey; 1ºB de E.S.O.
- 13.- Colegio Concertado Cristo Rey; 1ºC de E.S.O.
- 14.- Colegio Concertado Cristo Rey; 1ºD-E de E.S.O.
- 15.- Colegio Concertado S. Agustín; 3ºA de E.S.O.
- 16.- Colegio Concertado S. Agustín; 3ºB de E.S.O.
- 17.- Colegio Concertado S. Agustín; 3ºC de E.S.O.
- 18.- Colegio Concertado Condes de Aragón. 2ºA de E.S.O.
- 19.- Colegio Concertado condes de Aragón. 2ºB de E.S.O.
- 20.- Colegio Concertado Santa María Reina. 1º de E.S.O.
- 21.- Colegio Público Montecanal. 6º Educación Primaria.

TOTAL ASISTENTES: 576 participantes.

EDUCAR EN FAMILIA: Programa formativo de Educación Familiar. Dirigido a padres, madres y educadores, impartido en cinco sesiones:

- Etapa evolutiva del niño y Vínculos afectivos
- Autoestima y comunicación asertiva.
- Límites, normas y consecuencias.
- Resolución positiva de conflictos en el ámbito familiar.
- Corresponsabilidad familiar
- Las Tecnologías de la Información y la Comunicación (Tics) en el ámbito familiar
- Educación para el ocio en la familia.

Centros Educativos y Asociaciones en los que se ha realizado:

- 1.- Colegio Infantil Chériz. Con 15 participantes.
- 2.- Patronato Nuestra Señora los Dolores. Con 14 participantes.
- 3.- Colegio Concertado Santo Domingo de Silos. (Primaria). Con 67 participantes.
- 4.- Colegio Concertado Santo Domingo de Silos. (Secundaria). Con 46 participantes.
- 5.- Colegio Concertado La Salle Montemolín. Con 26 participantes.
- 6.- Colegio Público Montecanal. Con 31 participantes.

TOTAL Asistentes: 199 padres/madres y educadores.

MEJORANDO LA CONVIVENCIA EN LA FAMILIA. PROGRAMA DE FORMACIÓN DE PADRES/MADRES CON HIJOS ADOLESCENTES.

Intervención familiar en seis sesiones.

- Desarrollo de la adolescencia
- Distribuimos normas y responsabilidades en la familia.
- Nos comunicamos positivamente
- Resolvemos conflictos constructivamente
- Organización del tiempo libre
- Prevención de problemas.

Se han llevado a cabo en los siguientes Centros:

- 1.- Colegio Público El Espartidero. Con 14 participantes.
- 2.- Colegio Concertado La Salle Montemolín. Con 14 participantes.
- 3.- Colegio Concertado Agustín Gericó. Con 12 participantes.
- 4.- Sede de Acción Familiar Aragonesa. Con 16 participantes.

TOTAL asistentes: 56 padres/madres/educadores.

PROGRAMA OCIO FAMILIAR: TIEMPO TAMBIÉN PARA EDUCAR:

Nuevo programa: desarrolla la relación entre el ocio en familia y la prevención de comportamientos poco saludables. Ocio saludable, activo y familiar. El programa se desarrolla siguiendo las etapas evolutivas: primeros años, infancia y adolescencia. Contiene talleres y actividades para llevar a cabo en familia. Impartido en 6 sesiones.

- Ocio Familiar: ocio y desarrollo humano.
 - Ocio salud y prevención.
 - Sentido del ocio en familia.
 - Recursos del ocio en familia:
- *Primeros años. Actividades.
*Infancia. Actividades.
*Adolescencia. Actividades.

Se han llevado a cabo en los siguientes Centros:

- 1.- Colegio Concertado Agustín Gericó. Con 13 participantes
- 2.- Colegio Concertado Santa María Reina. Con 13 participantes

TOTAL asistentes: 26 padres/madres/educadores.

TALLERES ENTREMADRES: talleres de comunicación e intercambio de habilidades para madres. Integración Social. Impartido en seis sesiones:

- Mis prioridades como madre
- Hacer respetar (el respeto de los hijos a los padres).
- Respetar (el respeto de los padres a los hijos)
- Poner límites
- Escucha activa
- Aprovechar los buenos momentos en familia

Se han llevado a cabo en los siguientes Centros

- 1.- Grupo de 21 madres pertenecientes al AMPA del Colegio Concertado Santa María Reina.
- 2.- Grupo de 15 madres pertenecientes al AMPA del Colegio Concertado La Salle Montemolín.
- 3.- Grupo de 16 madres, vinculados al Gabinete de Orientación Familiar de AFA (impartido en la Sede de Acción Familiar).
- 4.- Grupo de 13 madres de alumnos/as, pertenecientes al Programa Educa “+” (impartido en la Sede de Acción Familiar Aragonesa)

TOTAL asistentes: 52 madres.

PROGRAMA AULAFAMI ARAGÓN: PROGRAMA DE FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN DE LAS FAMILIAS DE ORIGEN INMIGRANTE EN LOS PROCESOS EDUCATIVOS DE SUS HIJOS.

El objetivo es fomentar la participación de las familias de origen inmigrante en los procesos educativos de sus hijos mediante programas de formación, debido a la importancia de los padres/madres como mediadores significativos en la socialización de sus hijos.

Se han impartido 13 Programas:

“Mejorando la Convivencia en la Familia”

- 1.- Asociación para el Codesarrollo LICLIÑAN (Ecuador). Con 19 participantes.
- 2.- Fundación San Ezequiel Moreno. Con 20 participantes.
- 3.- Santa y Real Hermandad del Refugio. Con 13 participantes.
- 4.- Santa y Real Hermandad del Refugio. Con 13 participantes.

- 5.- Sociedad San Vicente de Paúl y Cáritas Parroquial. Con 19 participantes.
- 6.- Sociedad San Vicente de Paúl y Cáritas Parroquial: Con 12 participantes.
- 7.- Colegio Concertado Agustín Gericó de Zaragoza. Con 12 participantes.
- 8.- Patronato Nuestra Señora de los Dolores. Con 10 participantes.
- 9.- Asociación AINKAREN (Casa cuna). Con 8 participantes.
- 10.- Colegio Concertado Cantín y Gamboa (La Caridad). Con 12 participantes.

“Educar en Familia”

- 1.- Fundación Canfranc. Con 9 participantes.
- 2.- Sociedad San Vicente de Paúl. Con 10 participantes
- 3.- Sociedad San Vicente de Paúl y Parroquia San Pablo. Con 10 participantes.

Usuarios totales del Programa: 167

STOP VIOLENCIA Y SEXISMO: EDUCACIÓN EN VALORES

Modelos sociales de los adolescentes. Valorar la visión que tienen los jóvenes sobre la violencia y el sexismo, enseñar a pensar más allá de los patrones inculcados y educar en valores. Edades comprendidas entre 14 y 21 años.

- Formación de 6 monitores de AFA, para la realización del Programa en los Centros.

El programa se ha realizado en dos fases:

- Fase evaluativa para investigación (cuestionarios) y resultados
- Fase formativa: formación a través de dos charlas/taller.

Se ha realizado el Programa en los siguientes Centros educativos y Asociaciones:

- I.E.S Medina Albaida. 4ºA, 4ºB, 4ºC de E.S.O. Con 77 participantes.
- Colegio Concertado La Salle Montemolín. 4ºA, 4ºB y 4ºC de E.S.O. Con 53 participantes.
- Campamento Chesó Social Chesó. Club Juventud del Patronato de Nuestra Señora Los Dolores. (Villanúa).
- Colegio Concertado Cantín y Gamboa (Fundación La Caridad). 3º y 4º E.S.O. Con 28 participantes.
- Colegio Concertado Agustín Gericó. 3ºA y 3ºB de ESO. Con 53 participantes.
- Colegio Concertado La Salle Gran Vía. 4ºA, 4ºB y 4C de E.S.O. Con 82 participantes.

- Sede de Acción Familiar Aragonesa 2 grupos de jóvenes con dificultades de integración y riesgo de exclusión socio-educativa. Con 26 participantes.

Total participantes: 333 jóvenes.

PROGRAMA “ZHEN HE”: Apoyo a la integración de ciudadanos de origen chino. Impartido a siete grupos de alumnos de origen chino que realizan cursos de aprendizaje del idioma castellano, en los siguientes Centros:

- 1.- Fundación Oscus, Obra Social Cultural Sopeña. Con 26 participantes.
- 2.- Fundación Oscus, Obra Social Cultural Sopeña. Con 18 participantes.
- 3.- Escuela Oficial de Idiomas de Zaragoza. Con 33 participantes.
- 4.- Escuela Oficial de Idiomas de Zaragoza. Con 12 participantes.
- 5.- Escuela Oficial de Idiomas de Zaragoza. Con 11 participantes.
- 6.- Escuela oficial de Idiomas de Zaragoza. Con 14 participantes.
- 7.- Asociación Educación para la Integración Mosaico. Con 5 participantes.

Total participantes: 119 jóvenes

PROGRAMAS ASISTENCIALES:

GABINETE DE ORIENTACIÓN FAMILIAR 2013 y Apoyo psicológico y legal. Intervención y Mediación familiar y juvenil. (APAL)

Se ofrece a las familias un servicio de atención y orientación general de las diversas problemáticas existentes en su ámbito familiar y social, a través de la orientación, atención psicológica, legal y mediación; además de información sobre los diversos recursos asistenciales públicos existentes en la Comunidad Autónoma de Aragón.

Durante el año 2013 se han atendido en el Gabinete de Orientación Familiar 456 casos, de los cuales un gran número ha sido derivados a los profesionales (psicólogos/as, psicopedagoga, mediadora familiar y abogados), que colaboran en este programa en Acción Familiar Aragonesa. Cada caso ha sido atendido por la coordinadora y si se ha considerado oportuno se ha derivado al profesional de cada campo de actuación. Muchas veces el seguimiento y/o terapia del caso se han realizado como **voluntariado** por parte de los profesionales y de Acción Familiar Aragonesa.

Durante este año ha habido un aumento considerable de casos de adolescentes conflictivos en el entorno familiar y escolar; alcohol y adicciones; de acoso escolar y falta de integración; problemas

familiares y de ruptura de pareja, muchas veces motivados por desempleo, adicciones y problemas de convivencia; fracaso escolar, trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y menores afectados por separación de los padres e inmigración con problemas de desempleo y falta de papeles. También muchas familias afectadas por la crisis económica y la falta de recursos básicos de subsistencia (necesidades básicas) tanto españolas como inmigrantes.

La distribución de **los temas tratados** es la siguiente:

- 1.- Adolescente con conductas de riesgo: **64 casos**
 - Problemas conductuales y fracaso escolar: 24 casos
 - Inmigración adolescentes: pandillas, inadaptación social y fracaso escolar: 19 casos
 - Adicciones (Alcohol y/o drogas): 21 casos
- 2.- Adicciones adultos (Alcohol y/o drogas) **14 casos**
- 3.- Problemas de pareja: **23 casos.**
- 4.- Mediación pareja: **14 casos.**
- 5.- Mediación e intervención familiar (Padres/adolescentes): **13 casos.**
- 6- Mayores: **39 casos**
 - Recursos sociales y ayudas a domicilio: 14 casos
 - Ayuda trámites administrativos y solicitudes Residencias: 9 casos
 - Soledad y falta de apoyo familiar: 12 casos.
 - Custodia y visitas nietos: 4 casos.
- 7.- Asesoramiento laboral, desempleo y cursos: **25 casos.**
- 8.- Inserción socio-laboral inmigrantes: **21 casos**
- 9.- Ludopatía y adicción a tecnologías: **11 casos**
- 10.- Problemas de ansiedad y depresión: **29 casos.**
 - Adultos: 13 casos
 - Adolescentes: 9 casos
 - Niños: 7 casos
- 11.- Violencia de género y maltrato psicológico: **13 casos**
- 12.- Separaciones y convenios (tutela hijos): **12 casos**
- 13.- Trastornos alimentarios: **10 casos**
 - Mujeres: 4 casos.
 - Adolescentes: 6 casos
- 14.- Inmigración: documentación, escolarización, integración: **27 casos**
- 15.- Menores: **36 casos**
 - Fracaso escolar y problemas conducta: 14 casos
 - Informes psicopedagógicos/test: 15 casos
 - Acoso escolar: 7 casos
- 16.- Problemas de vivienda-desahucios y comunidad: **16 casos**
- 17.- Información y solicitud de tramitación ayudas económicas para familias: alquiler, comedores infantiles, subsidios, IAI: **27 casos**
- 18.- Información adopciones y régimen de acogida: **4 casos.**

19- T.D.H. Trastorno de déficit de atención e hiperactividad niños (tests): **16 casos**.

- 20.- VOLUNTARIADO: **42** (voluntarios en activo 21 y entrevistas)
- Residencias de mayores y Centros de día
 - Apoyo escolar en Centro de Recursos (pisos de acogida)
 - Guardería y Centro socio-laboral. Cuidar niños (0-3 años) mientras se imparten las clases.
 - Ainkarem. Cuidado niños pequeños (madres solteras)
 - Apoyo en los estudios/fracaso escolar.
 - Ayuda psicológica y legal.

Varones: 187

Mujeres: 269

Apoyo psicológico y legal. Intervención y Mediación familiar y juvenil.

Las personas atendidas en el Gabinete de Orientación familiar, que necesitan terapia individual son atendidas por un psicólogo especialista, que continúa la atención de los casos.

Se han atendido de forma individualizada:

- Niños: fracaso escolar, hiperactividad, trastornos de conducta alimentaria, trastornos de conducta en general, conductas violentas, depresión/tristeza.

- Jóvenes: adicciones (alcohol, tabaco, drogas), trastornos de conducta, fracaso escolar, baja autoestima, agresiones, problemas adolescencia.

- Mujer: maltrato psicológico, físico, depresión, ansiedad, problemas laborales, autoestima, problemas familiares de pareja y con los hijos (convenios por separación).

- Mayores: ayuda trámites administrativas, reclamaciones, ayuda residencias. Problemas de pareja: maltrato psicológico, celopatía, depresión.

- Resolución de temas jurídicos de familia.

- Mediación de pareja, juvenil y familiar.

Y terapia grupal: grupos de apoyo, habilidades sociales,

VOLUNTARIADO

Durante el año 2013 hemos continuado el Programa de voluntariado con ayuda a las personas mayores en Residencias y Centros de Día. También se ha realizado voluntariado con niños en tareas de apoyo escolar y cuidado en guarderías. Han participado **23 voluntarios** colaborando en tareas de acompañamiento y actividades en colaboración con los siguientes centros:

- Centro de día La Caridad
- Residencia La Magdalena (Ozanam)
- Idioma a inmigrantes. /Apoyo en los estudios/fracaso escolar.
- Ainkarem. Cuidado niños pequeños (madres solteras).
- Centro inserción socio-laboral. Cuidar niños (0-3 años) en la Guardería Patronato Nuestra Señora Los Dolores

PROGRAMA EDUCA “+”.

Grupos de apoyo escolar para favorecer la inserción socioeducativa dirigido a alumno/as que por sus condiciones socio-familiares y económicas se encuentran en situación de desventaja y/o exclusión del sistema educativo.

El objetivo fundamental es el sano desarrollo de su personalidad individual y social y facilitarles apoyo académico y curricular.

Actividades:

- Atención personalizada de cada caso.
- Entrevistas por parte de los profesionales a los padres y/o tutores y a los niños/as.
- Desarrollo de orientación/terapia por parte del profesional a los usuarios/as del programa.
- Grupos de técnicas de estudio, de comprensión lectora y apoyo escolar (asignaturas) y estudio dirigido. (2 días por semana).
- Talleres de apoyo y trabajo específico en resolución de conflictos.

Se ha llevado a cabo desde Enero hasta Diciembre 2013, con tres grupos de niños/as. Total 19 niños/as con edades comprendidas entre 8 y 14 años (mayoritariamente inmigrantes). El programa se realiza dos días por semana con cada grupo.

Entrevistas y seguimiento con los padres/madres y los orientadores de sus Centros. Los niños pertenecen a los siguientes Centros Educativos: Colegio Concertado Agustín Gericó, Colegio Concertado Cantín y Gamboa, I.E.S Medina Albaida y vinculados con el G.O.F.

Un grupo de 13 niños del Programa Educa “+” han participado en Campamentos de verano: “Campamento Social Chesó” y un Fin de semana de nieve del mismo campamento, becados por AFA y el Patronato Nuestra Señora Los Dolores.

COLABORACIÓN CON CENTROS EDUCATIVOS

AFA está colaborando con el Colegio Concertado Agustín Gericó y C.P. Luis Vives, a través de becas de Educación del Gobierno de Aragón para: atención psicológica y pedagógica a niños y adolescentes con

problemas educativos y familiares. Durante el año 2013 han sido atendidos **6 niños/as** y sus familias (una o dos veces por semana).

Con la colaboración de los siguientes convenios y subvenciones:

- Departamento de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón.
- I.A.J. Instituto Aragonés de la Juventud del Gobierno de Aragón.
- I.A.S.S. Gobierno de Aragón.
Departamento de Familia (I.A.S.S.) del Gobierno de Aragón.
- Departamento de Inmigración (I.A.S.S.) del Gobierno de Aragón.
- Departamento de Educación del Gobierno de Aragón.
- Servicio de Fomento de la participación ciudadana.
Ayuntamiento de Zaragoza.
- Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Zaragoza.
- Acción Social del Ayuntamiento de Zaragoza.
- Familia y Promoción de la Salud (F.P.S.) Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (Acción Familiar Madrid).
- Secretaría General de Inmigración. Fondo Europeo para la integración. (Acción Familiar Madrid)
- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (Acción Familiar Madrid)
- Obra Social de CAI
- Fundación ENESBA

Fdo: Cristina Balet Aragüés
Presidenta
Acción Familiar Aragonesa

Fdo: Reyes de la Torre Sánchez-Ramade
Secretaria
Acción Familiar Aragonesa