

CARACTERÍSTICAS Y FINES DE LA ENTIDAD

La Organización no gubernamental Acción Familiar Aragonesa, de ámbito regional, nace en 1.982 y está inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Autónoma de Aragón, nº 2.815, con fecha 20 de Febrero de 1992, y en el Registro de Entidades, Servicios y Establecimientos de Acción Social, número 1.418, con fecha 15 de Octubre de 2002; igualmente, aparece inscrita en el Censo Municipal de Entidades Ciudadanas con el número 2.673 (20-05-2005).

Con fecha 04/04/ 2006 Acción Familiar Aragonesa, O.N.G., ha sido declarada Entidad de Utilidad Pública por la Secretaría General Técnica del Ministerio del Interior.

Con fecha 05/02/ 2010 Acción Familiar Aragonesa, O.N.G., ha sido declarada Entidad de Interés Público Municipal por el Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza en el Pleno en sesión ordinaria.

Los fines de la entidad en materia de familia (recogidos en los Estatutos) son:

- ✓ La valoración y promoción de la familia, el fomento de los vínculos familiares y afectivos y la ayuda a todos sus miembros.
- ✓ Crear y consolidar una conciencia social del papel fundamental e insustituible que juega la familia en la sociedad.
- ✓ Fomento y estabilidad del matrimonio como generador del desarrollo personal, equilibrio emocional en los hijos, armonía social y formación íntegra.

-
- ✓ Ayuda eficaz para que la mujer pueda ejercer su potencial en la familia, como madre y en la sociedad. Conciliación de la vida familiar y laboral. Promover la corresponsabilidad con el hombre en la atención y educación de los hijos y en el trabajo doméstico.
 - ✓ Protección y ayuda a menores, mayores, discapacitados e inmigrantes facilitando su integración en la sociedad y su formación; rechazando de todo tipo de situaciones discriminatorias.

Nuestro objetivo fundacional lo constituye la promoción, protección y defensa de la familia, por lo que Acción Familiar Aragonesa realizará una amplia gama de actividades y servicios que contribuyan a sus fines.

Estas **actividades y servicios** van destinadas a cumplir el objetivo fundacional y dirigidas a cubrir necesidades asistenciales y formativas de los siguientes colectivos:

- 1.- Familia
- 2.- Mujer
- 3.- Juventud
- 4.- Menores
- 5.- Mayores
- 6.- Inmigrantes
- 7.- Discapacitados
- 8.- Desfavorecidos sociales

LÍNEAS DE ACTUACIÓN

Durante estos años, la O.N.G. va ampliando su campo de acción según las necesidades y cambios sociales de cada momento, adecuando sus programas y líneas de actuación a éstos. Considera siempre, como objetivo principal, servir y ayudar a la familia, a todos sus miembros, de forma individual o colectiva, mediante acciones directas en dos campos de actuación: **asistencial y formativo**.

CAMPO ASISTENCIAL:

- **Gabinete de Orientación familiar**
- **APAL: Apoyo psicológico y legal. Mediación familiar y juvenil.**
- **EDUCA “+”**
- **Voluntariado**

-GABINETE DE ORIENTACIÓN FAMILIAR

Lleva funcionando desde 1.996. Surgió gracias al voluntariado de un grupo de tres psicólogas y un médico, que lo iniciaron en la Sede de Acción Familiar Aragonesa, debido al acercamiento de muchas personas a la oficina buscando orientación, soluciones y ayuda.

Gracias a su buen funcionamiento, los casos atendidos eran cada año más numerosos y el gabinete ha ido creciendo en servicios y prestaciones a las personas que se acercan a la O.N.G., así como en el número de profesionales: psicólogos, psicopedagoga, pedagoga, médicos, abogados..., los cuales colaboran en la resolución y ayuda a las familias o particulares que solicitan los servicios del gabinete, y SIEMPRE DE FORMA GRATUITA. Hemos intentado escuchar y atender (buscando soluciones) las necesidades de las familias, en las que se encuentran incluidos problemas de pareja, jóvenes, menores, fracaso escolar, mujer, mayores, adicciones: drogas, alcoholismo, ludopatía, ..., inmigración **y contribuir con ello a la convivencia, realización personal, cohesión y estabilidad social.**

Estamos desarrollando, dentro del Gabinete, terapias de grupo con personas de ámbitos sociales desfavorecidos:

- Mujeres maltratadas.
- Integración de inmigrantes
- Fracaso escolar
- Adicciones, drogodependencias

-APAL: Apoyo psicológico y legal. Mediación familiar y juvenil.

Para personas atendidas en el Gabinete de Orientación familiar, que necesitan apoyo o terapia psicológica tanto individual como en grupo. También, para la resolución de temas jurídicos. Mediación de pareja, juvenil, familiar....

Ofrece a las personas en situación de riesgo y/o exclusión social (inmigrantes y de colectivos desfavorecidos y marginados socialmente y a sus familias) un servicio de atención y terapia para resolver las diversas problemáticas a nivel individual, familiar y social en las que se hallen inmersos.

-EDUCA “+”

Grupos de apoyo integral para favorecer la inserción socioeducativa dirigido a alumnos y alumnas que por sus condiciones socio-familiares y económicas se encuentran en situación de desventaja y/o exclusión del sistema educativo.

-Voluntariado

Además del voluntariado que se lleva a cabo a través del Gabinete, Acción Familiar Aragonesa colabora, con sus voluntarios, en diferentes Residencias, Centros de día, Centros de Infancia y Juventud; igualmente, en la enseñanza del idioma a inmigrantes.

Los voluntarios que colaboran con la O.N.G. suelen acudir a través del Boletín del Voluntariado que edita el Ayuntamiento de Zaragoza en colaboración con la C.A.I. Y otros, por su conocimiento de esta Asociación, ayudan directamente a través de voluntariado.

El voluntariado de ayuda a personas mayores surgió ante la necesidad social que planteaba la soledad de muchas personas mayores. Nuestro programa de ayuda a mayores se inició en el año 2001; consiste en visitar a personas mayores solas y sobre todo escucharles: compartir sus recuerdos, conversar, salir a dar un paseo, ayudar en talleres y en otras actividades que se llevan a cabo en el centro. También hay voluntarios que ayudan en los trabajos de atención al comedor y salidas a consultas médicas. El voluntariado se desarrolla en:

- Residencias, Centros de día y guarderías.

Al principio también se realizó en casas particulares, pero debido a las dificultades que tuvieron algunos voluntarios para poder llevarlo a cabo, se decidió hacerlo directamente en centros con las infraestructuras adecuadas.

Además de este voluntariado la O.N.G. colabora con voluntarios en un centro de infancia y juventud y enviando voluntarios, cuando los necesitan, para la enseñanza de nuestro idioma a inmigrantes sin recursos.

- Voluntariado de apoyo escolar para adolescentes y jóvenes que se encuentran en pisos de acogida. También para el cuidado de niños pequeños mientras sus madres realizan cursos de español y de inserción laboral.

CAMPO FORMATIVO:

Se han desarrollado e impartido diversos programas formativos desde Acción Familiar Aragonesa, en el marco de prevención de drogodependencias y adicciones, dirigidos a jóvenes, padres y educadores. La demanda de estos cursos se ha ido consolidando y cada año se han impartido mayor cantidad de ellos. Los programas, materiales didácticos y medios técnicos para impartirlos, se han aumentado y mejorado notablemente con el paso de los años.

-
- **PROGRAMA EDUCAR EN FAMILIA.:** impartido a padres, madres y educadores de alumnos de infantil, primaria y secundaria. Orientaciones prácticas para educar. Dirigido a mejorar la capacidad educativa de los padres y profesores. (Vínculos afectivos y etapa evolutiva del niño, autoestima y comunicación asertiva, límites, normas y consecuencias, resolución positiva de conflictos, corresponsabilidad familiar, educación para el ocio en la familia y las tecnologías de la Información y Comunicación en el ámbito familiar).
 - **EL NUEVO RETO:** programa de prevención de adicciones, dirigido a jóvenes, padres y educadores. Se imparte con materiales audiovisuales y dinámicas de grupo, en Centros Educativos de Educación Primaria y Secundaria, Asociaciones juveniles, clubs de tiempo libre... (Cinco sesiones: medios de comunicación, publicidad, tabaco y alcohol, drogas, tiempo libre y valores)

TALLERES MEJORANDO LA CONVIVENCIA EN LA FAMILIA: dirigido a padres y madres con hijos adolescentes. Ayuda a la formación de jóvenes a través de la familia. El objetivo es propiciar espacios de encuentro y realización de dinámicas con el fin de mejorar la comunicación en la familia y favorecer el desarrollo personal de los hijos. Características del adolescente, normas y comportamiento. Responsabilidades. Comunicación y resolución de conflictos. Organizar el tiempo libre de la familia y prevenir problemas.

- **OCIO FAMILIAR TIEMPO TAMBIEN PARA EDUCAR:** dirigido a familias con el objetivo de maximizar la calidad de las relaciones entre sus integrantes. Desarrolla la relación entre el ocio en familia y la prevención de comportamientos poco saludables. Importancia de las competencias parentales como motor de cambio. Ocio saludable, activo y familiar. El programa se desarrolla siguiendo las etapas evolutivas : primeros años, infancia y adolescencia. Contiene talleres y actividades para llevar a cabo en familia.
- **TALLERES DE RESILIENCIA:** desarrollo de capacidades. Talleres de prevención de riesgos psicosociales. Dirigido a padres, madres y educadores. Se llevan a cabo por medio de grupos homogéneos de aproximadamente diez personas.

- **TALLERES DE CAPACITACIÓN SOCIOLABORAL:** desarrollo de capacidades para afrontar retos laborales en mujeres con riesgo de exclusión sociolaboral.
- **TALLERES DE COMUNICACIÓN ENTREMADRES:** talleres de comunicación para favorecer la integración social. El proyecto consiste en la realización de talleres (seis sesiones cada uno) para propiciar un espacio de encuentro, diálogo y formación entre las madres con un vínculo común (barrio, colegio,..) para la mutua ayuda, afrontar los problemas derivados la educación de sus hijos y su plena incorporación a la sociedad.
- **LA COMIDA FAMILIAR. ESPACIO DE COMUNICACIÓN:** la comida familiar como espacio de comunicación. Lo que la familia debe saber sobre alimentación. Prevención de trastornos de conducta alimentaria. Dirigido a padres, madres, educadores/as y adolescentes.
- **STOP VIOLENCIA Y SEXISMO. EDUCACIÓN EN VALORES:** busca abrir los modelos sociales de los adolescentes, centrándose especialmente en la no necesidad del uso de la violencia en sus comportamientos. Centrado en el acoso en la escuela y en las ideas sexistas preconcebidas.

OTRAS ACTIVIDADES:

- Cursos de formación de monitores..
- Seminarios.
- Conferencias.



acción familiar
aragonesa
O.N.G.

DOCTOR CASAS 12, 2º
50.008 ZARAGOZA
TLFNO. 976233755
FAX 976216317

Correo electrónico: afaaragonesa@accionfamiliar.org CIF:G50503515

Asociación declarada de **UTILIDAD PUBLICA**, por orden del Minist. del Interior INT/1395/2006 de 4 de abril (BOE 12 de 11 de mayo de 2006)